

## Article pour le retraité hospitalier

L'Assemblée Générale de la Section Départementale de l'Orne a eu lieu le mardi 14 mars 2023 dans les locaux du Centre Hospitalier de Mortagne au Perche. Nous tenons par la présente à remercier la direction . 29 adhérents étaient présents.

La Présidente Chantal Fontaine a remercié les adhérents présents ainsi que les partenaires MNH/BFM et Présence Verte. GMF était excusé. Les prestations CGOS ont été présentées par la secrétaire Nicole Mouchel.

La MNH représentée par Justine Kermarec a présenté une animation sur le Bien Vivre sa Retraite, Réveil Musculaire, Sport, Activité Physique et donné quelques conseils pour maintenir un peu de souplesse et éviter les chutes avec diaporama et mise en situation.

Le 12 février dernier, Mme Benard adhérente depuis la création de l'ANHR a fêté ses 100 ans. Un bouquet de fleurs lui a été porté à son domicile par la section de l'Orne.

Après le rapport moral, la présidente a rappelé le voyage effectué le 2 Juin 2022. Découverte du Cotentin Le projet de voyage 2023 prévu le 15 juin 2023 est une Journée Parisienne avec croisière sur le Canal Saint Martin, visite du Musée Grévin et temps libre à Montmartre.

Le rapport financier a été présenté par la trésorière Nadine Decelle. 119 cotisants en 2022 – 18 démissions et 10 adhésions.

Présentation du rôle de l'ANHR et du rôle du bureau d'une section départementale.

A l'issue de cette réunion, un repas convivial a été servi au restaurant « Le Montligeon » à La Chapelle Montligeon. Pour clore cette journée, une visite guidée gratuite de la Basilique a été très appréciée.